

大分

睡眠サロンくものうえ / 株式会社くものうえ

大分から独自ヘッドスパで睡眠改善を手伝います

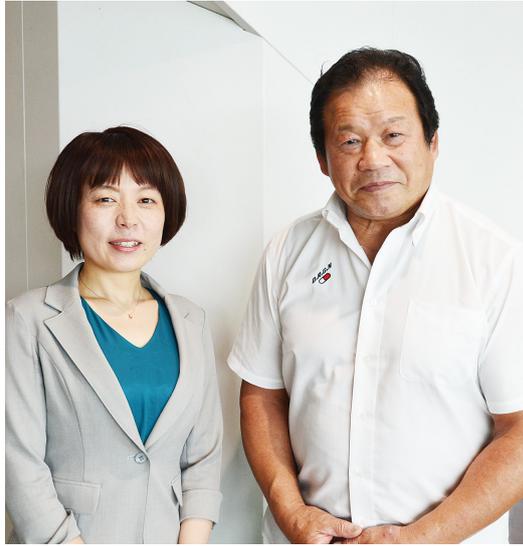
「きちんと眠れていますか」「眠れない理由を改善しませんか」——大分市中央町の商店街沿いにあるドライヘッドスパのサロン『睡眠サロンくものうえ』は、丁寧なヒアリングから始まる。ここでは『上級睡眠健康指導士』の資格を持つ鷺野代表率いる専門家が、親身なカウンセリングと睡眠改善に向けた癒しを提供する。



適切な施術は、丁寧なカウンセリングがあってこそ。まずはサロンに相談するところからはじめよう。



上級睡眠健康指導士として、サロンに後進を育成。全国に講演・セミナー活動を行っている。



代表取締役社長 鷺野 祐子



エステ店などを開業されている施術者にもメソッドを伝授。各店で使える技術を習得できる。

“眠れない” 経験の克服で人の役に立つサロン・講義

藤波 大分市で、快眠×ヘッドスパという個性的な掛け合わせのサロンを開いていますね。どのようなところですか。

鷺野 当サロンは、眠れない方に向けて、眠りを妨げる原因を探る「30分カウンセリング」とほぐしに特化したヘッドスパ『くものうえメソッド』で、眠りやすい身体へと導く空間です。プライバシーを大切に完全個室で提供しています。

藤波 眠りが改善したお客さまから嬉しいお声が届くそうですね。

鷺野 ある30代の女性は睡眠剤を服用しながら、「3時間しか眠れない」と相談にきました。当サロンに半年間かけて12回ほど通い、徐々に改善。今は薬も手放し、「苦しんだ頃の自分を忘れた」と仰るほどの晴れ晴れした笑顔です。

藤波 起業はご自身の不眠の克服体験があったそうですね。

鷺野 私の前職は「診療放射線技師」で14年間勤めました。人の役に立てるやりにがいな満ちた仕事。しかし、不規則な勤務体制に無理がたたり体調不良に。ついに夜1時間ごとに動悸と冷や汗で目が覚めるようになったのです。当時、睡眠に効果があるあらゆるものを試し、最も実感できたのがヘッドスパでした。私は医療の仕事をやめ、県下でまだ数名しかいない睡眠の専門資格を取得し、サロンを開設したのです。



HP



公式LINE

大分県大分市中央町4-1-24
TEL.050-8884-6728
<https://www.suimin-kumonoue.com>

Column

福利厚生として社員たちの睡眠を改善しませんか。睡眠が改善されるとスタッフもパフォーマンスアップ。働く表情もトーンアップして楽しい職場に。くものうえは、「歯ブラシのときに笑ってみよう」や「朝ごはんを食べよう」「眠れるお風呂の入り方」など、生活習慣に関するセミナーから、睡眠剤に頼る深刻な方のカウンセリングまで対応。全国どこでも講師として出張可能だ。

Point

取材: 藤波 辰爾

鷺野さんは、おだやかで話しやすい方。まるで友だちのように眠れない悩みを打ち明けられます。元医療関係者として奉仕の精神にあふれ、説明も丁寧であたたかい。仕事をがんばりすぎて眠れなかった経験があるからこそ今、応援しています!

藤波 多くの人が睡眠に悩んでいます。御社は専門家2名を育成。スクールやセミナー事業、組織の睡眠改善コンサルと事業の幅を広げていますね。

鷺野 はい。当時、苦しかった自分がいたからこそ、今、眠れずに困っている方をサポートできる職業が喜びです。

藤波 誰もが深く眠ると、公私共に笑顔で過ごすことができますね!